**ТУБЕРКУЛЁЗ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ**

[**Туберкулёз**](https://www.polismed.com/subject-tuberkulez.html)– это опасное инфекционное заболевание, которое без своевременной диагностики и лечения может привести к инвалидности и смерти.

Первые упоминания об этой болезни относятся к 1200 году до н.э.

Одним из самых важных дней в истории изучения туберкулёза стал день 24 марта 1882 - день открытия возбудителя туберкулёза **(Mycobacterium tuberculosis**) немецким учёным **Робертом Кохом**, поэтому M.tuberculosis называют бациллой или палочкой Коха. Теперь 24 марта – всемирный день борьбы с туберкулезом.

Существует несколько способов заражения этой болезнью, однако самый распространенный – при контакте с больным человеком (воздушно-капельным путем).

**Туберкулёз** - это заболевание способное поражать множество систем нашего организма как дыхательную, так и костную, мочеполовую и другие системы. В результате симптомы могут весьма разные, что необходимо знать!

В настоящее время бытуют мнения о развитии и лечении туберкулеза, сильно отличающиеся от истинного положения дел. Давайте расставим все точки i:

**Миф№1** Туберкулез можно вылечить народными средствами.

**Правда:** Все факторы, которые повышают защитные силы организма, конечно, способствуют выздоровлению, но без ежедневной химиотерапии (медикаментов), без выполнения всех рекомендаций врача излечиться невозможно.

**Миф №2**: Туберкулезом поражаются только легкие

**Правда:** Туберкулез поражает все органы и ткани человека: глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник, головной мозг и т.д. Однако чаще всего встречается туберкулез легких.

**Миф№3**: Туберкулез легко вылечит

**Правда**: Туберкулез является трудноизлечимой болезнью, требующей четкого соблюдения рекомендаций врача, дозировок и времени между приемами препаратов. В настоящее время есть формы туберкулеза устойчивые ко многим лекарствам.

**Миф№4:** Туберкулез - болезнь бедных и неблагополучных людей

**Правда**: Палочка Коха не различает людей по социальному статусу! К примеру, заболеваемость туберкулезом в тюрьмах в 7,5 раз ниже, чем у людей, живущих свободно.

**Миф№5:** Туберкулез – очень редкое заболевание

**Правда** В нашей стране у любого человека обязательно найдется хотя бы один знакомый/родственник, болеющий либо переболевший туберкулезом.

**Миф№6** Флюорографическое исследование опасно для здоровья

**Правда:** Флюорография не оказывает отрицательного влияния на здоровье и позволяет обнаружить туберкулез и онкологические заболевания на ранних стадиях, когда их лечение наиболее эффективно.

В настоящее время туберкулез распространяется все больше: 8 млн человек в год заражаются им, а 3 млн из них умирают. Причем 80% инфицированных находятся в трудоспособном возрасте!

**Туберкулез – опасный враг!** Для того чтобы противостоять ему необходимо:

* делать прививки, согласно национальному календарю прививок;
* регулярно (1 раз в год) проходить флюорографию;
* следить за самочувствием и при обнаружении у себя хотя бы одного из признаков заболевания немедленно обратиться к врачу;
* вести здоровый образ жизни (отказаться от курения и чрезмерного употребления алкоголя).

Берегите себя и будьте здоровы!

Кабинет медицинской профилактики БУЗ ВО «Вологодская городская поликлиника №5»